

# “J’ai vraiment envie de me défouler”

Pour les inconditionnels du grand frisson, une sélection de destinations 100 % sensations.



A bord de *La Marguerite*, apprenez, en petit comité, les tactiques de la régates.

## Hissez les voiles à La Rochelle

Rendez-vous sur *La Marguerite*, un voilier en bois classé “patrimoine maritime”, pour trois jours d’initiation à la navigation. Et l’occasion de découvrir les îles (Ré, Oléron, Aix, Fort Boyard) ou de remonter la Charente jusqu’à Rochefort. Des balades encadrées par un skipper et ponctuées d’escales dans des petits ports et des criques sauvages.

A partir de 200 € par personne la location du bateau, pour 3 jours, [www.lesmarguerites.org](http://www.lesmarguerites.org), tél. : 06 07 72 90 76.

adore). Tous les jours, un professionnel y dispense des cours d’une heure (10 €). En prime, accès gratuit à la plage privée, la piscine intérieure chauffée, la salle de fitness et au sauna.

Vol, location de voiture et 2 nuits en ch. dble avec petits déj. à partir de 328 €. Directeurs, tél. : 01 45 62 62 62.